



VŠTJ MEDICINA PRAHA



oddíl rekondiční tělesné výchovy

Rekondiční centrum, Salmovská 5, Praha 2, www.medispo.net, tel. 224965 721, mobil 777 715 622

"Je lepší být tlustý a fyzicky zdatný než hubený, který nic nezmůže!!!"

AQUA AEROBIK pro bojovníky s nadváhou

Kurzy probíhají pod vedením odborně vyškolených instruktorek.

Cvičení probíhá:

Bazén SPŠ, Na Třebešíně 2299

Praha 10 - Strašnice

Úterý 17.35 - 18.20

ZAČÍNÁME 7.9.2008

Co s sebou: plavky, ručník, zámeček ke skříňce a hlavně dobrou náladu

Cena: 120 Kč (nebo 20 bodů)



