

BODYSTAT

Bodystat je přístroj, kterým se zjišťuje složení těla na základě tzv. bioimpedanční metody. Při této metodě prochází tělem slabé a nepostřehnutelné elektrické proudění. Využívá se toho, že elektrický proud prochází snadněji tekutinou obsaženou ve svalech než tukem, který tekutinu neobsahuje. Pomocí počítačového programu je následně zobrazen výsledek ve formě grafů a komentářů.

Výsledek analýzy

Výsledkem analýzy je závěrečný protokol znázorněný přehlednými grafy, který obsahuje:

Složení těla

- Poměr aktivní tělesné hmotnosti, tuku, celkové procento vody v organismu

Výpočty metabolismu, poměr pas/boky

Trendové zprávy

- Změna složení těla v delším časovém období, například díky cvičení, změně životosprávy atd.

Program úpravy váhy a pohybové aktivity

- Umožňuje interaktivně nalézt vhodný způsob snížení hmotnosti v určeném období.

Riziko kardiovaskulárního onemocnění

- Stanoví stupeň rizika a poskytne klientovi konkrétní představu o tom, jak můžeme toto riziko vlastním chováním podstatně snížit.

Důležité informace

Měření se nedoporučuje provádět u žen v raném stádiu těhotenství.

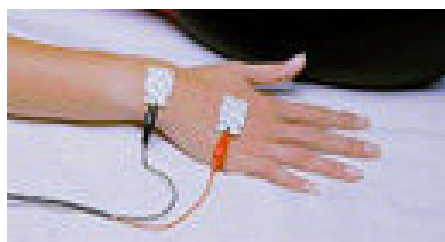
Měření se nesmí provádět u osob s kardiostimulátorem.

Pro přesnost výsledků měření je důležité před vyšetřením:

- 24 hodin před měřením nekonzumovat nápoje s obsahem alkoholu a kofeinu
- 24 hodin před měřením nevynakládat výraznou fyzickou námahu.
- 3 hodiny před vyšetřením již nejíst a nepít.
- Ženy by neměly měření absolvovat v období menstruace.

Délka vyšetření je 5–10 minut

JAK VYŠETŘENÍ PROBÍHÁ V PRAXI?



Na ruku a nohu pravé strany se přilepí dvě a dvě elektrody, a to je vše 😊

PRAKTICKÁ UKÁZKA JEDNOHO Z VÝSTUPŮ ZPRACOVÁNÍ

